

**МЕНЮ**  
на 18.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Запеканка из творога со сгущ. молоком 200	200		490,09
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>758,23</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка) 100	100		309,72
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>865,15</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Картофель отварной с зеленью, 150	150		151,35
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>621,80</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Картофельное пюре 150	150		135,04
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки рыбные с рисом в слив соусе (горбуша) 90	90		161,84
Хлеб пшеничный 50	50		117,50
Хлеб ржаной 45	45		
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>			<b>800,51</b>

**Свободный выбор**

<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	6,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины 200	200	22,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Ватрушка с творогом 75	75	20,00	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 200	200	17,00	180,20
Каша перловая рассыпчатая Загадка 180	180	9,00	169,00
<b>Салаты</b>			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100	100	18,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета полтавская (говядина, свин) 100	100	88,00	320,99
Курица запечённая(окорочка) 100	100	72,00	255,30
Поджарка из свинины 90	90	86,00	390,95
Форель запеченная в яйце 80	80	168,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

*Кузьмина*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 18.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>544,55</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140	60/140		429,83
Компот из вишни 200	200		67,72
Компот из изюма 200	200		86,70
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>1 005,43</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Курица запечённая(окорочка) 90	90		229,77
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>563,49</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature in blue ink*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых